

# PRESENTATION DE LA FRC ET DU

Parce que **le contact de la nature**  
fait du bien à la santé du cerveau...

Les plus beaux Jardins de France ouvrent  
pour soutenir le 



COMITÉ DES PARCS ET  
JARDINS DE FRANCE

  
Fédération pour la  
Recherche sur le Cerveau  
[frcneurodon.org](http://frcneurodon.org)



# LA FRC, QUI SOMMES-NOUS ?

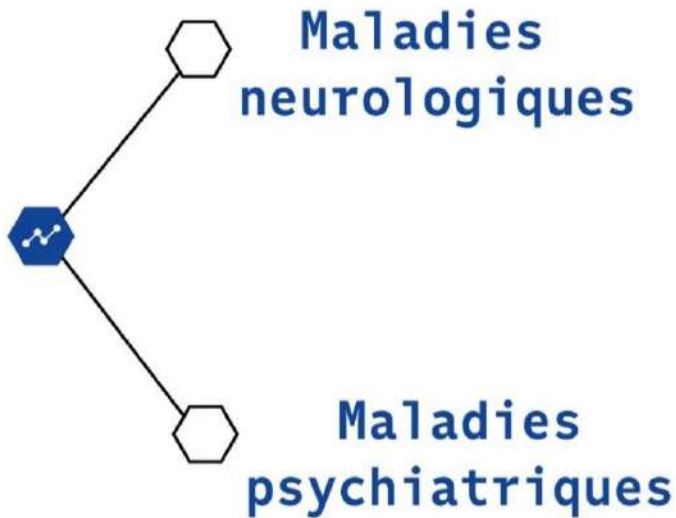
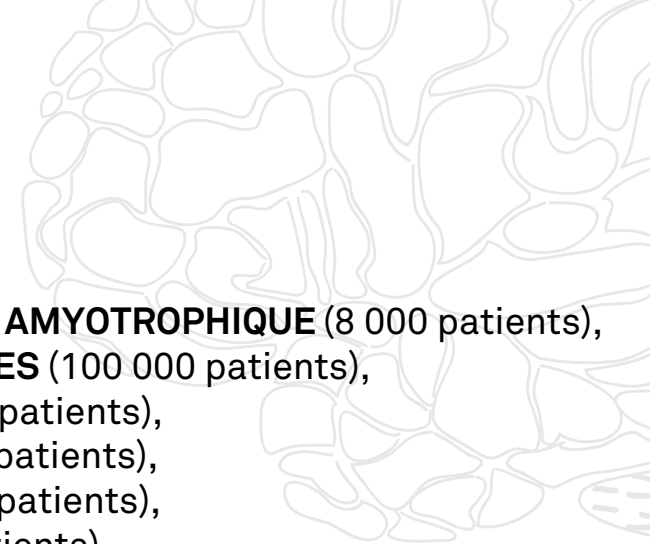
 **FRC**

Fédération pour la  
Recherche sur le Cerveau

[frcneurodon.org](http://frcneurodon.org)



# POINT DE DEPART : LES MALADIES DU CERVEAU



**SCLÉROSE LATÉRALE AMYOTROPHIQUE** (8 000 patients),  
**SCLÉROSE EN PLAQUES** (100 000 patients),  
**PARKINSON** (196 000 patients),  
**ÉPILEPSIES** (800 000 patients),  
**ALZHEIMER** (900 000 patients),  
**DYSTONIE** (70 000 patients),  
**DÉMENCE À CORPS DE LEWY** (200 000 patients),  
**AVC** (130 000 patients)  
**PARALYSIE CÉRÉBRALE** (125 000 patients)

....

**TROUBLES PSYCHIQUES** (27% des français)  
**TROUBLES BIPOLAIRES** (1 300 000 patients)  
**AUTISME** (600 000 patients)  
**TOC** (1 320 000 patients)  
**DÉPRESSION** (3 000 000 patients)  
**SCHIZOPHRÉNIE** (600 000 patients)

...



L'organe **CERVEAU**, point commun entre toutes ces maladies.

# LA FEDERATION POUR LA RECHERCHE SUR LE CERVEAU



La FRC est le premier collectif soutenant la recherche sur toutes les maladies neurologiques et psychiatriques.

Créée en l'an 2000, la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau ou FRC Neurodon rassemble des fondations et associations de patients axées sur des pathologies du cerveau spécifiques et déterminées à combattre les maladies neurologiques et psychiatriques.

# LES MEMBRES DE LA FRC

## MALADIES NEUROLOGIQUES



Associations des Malades Atteints de **Dystonie**



Fondation pour l'aide à la Recherche sur la **Sclérose en Plaques**



Fondation Française pour la Recherche sur **l'Epilepsie**



France **Parkinson**



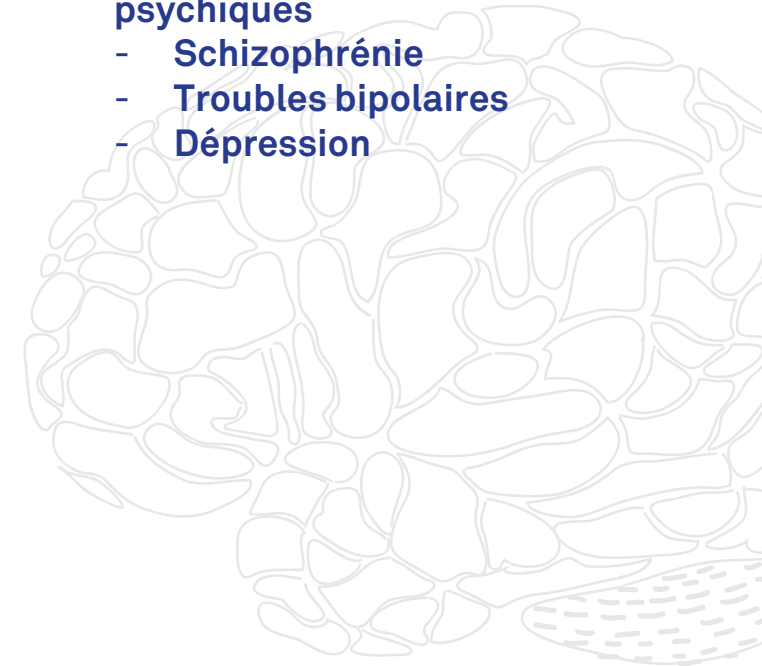
Fondation **Paralysie Cérébrale**

## MALADIES PSYCHIATRIQUES



Union Nationale des Amis et Familles de personnes **malades et/ou handicapées psychiques**

- **Schizophrénie**
- **Troubles bipolaires**
- **Dépression**



# ◆ TOUS ENSEMBLE POUR LA MEME CAUSE



Les associations/fondations membres de la FRC **soutiennent ensemble** des projets de recherche sur une **thématique** décidée conjointement et qui est **commune à toutes les pathologies du cerveau.**

Les maladies neurologiques et psychiatriques sont souvent considérées à tort comme différentes :

- *la maladie d'Alzheimer est généralement résumée à une perte de mémoire,*
- *la maladie de Parkinson à des problèmes moteurs,*
- *l'épilepsie à des convulsions,*
- *la dépression à une grande tristesse et perte de motivation, etc...*

Or, la recherche en neurosciences nous montre que de nombreux **points communs** unissent les pathologies du cerveau et qu'il est **primordial de comprendre l'organe dans sa transversalité.**



# ◆ LA THEMATIQUE DE RECHERCHE COMMUNE « LE CERVEAU ET SON ENVIRONNEMENT »

Notre cerveau est en permanence soumis à toutes sortes d'influences positives ou négatives provenant de tout ce qui l'entoure. Par conséquent, pour mieux combattre l'ensemble des maladies neurologiques et psychiatriques, il est essentiel que le plus possible de chercheurs travaillent sur **l'axe de recherche transversal** :  
> **le cerveau et son environnement.**

Depuis 2019, la FRC et ses membres ont donc choisi de financer ensemble des projets destinés à éclaircir l'impact de l'environnement externe et interne à notre corps sur le cerveau, qu'il soit positif ou négatif.

Dans le terme **environnement**, nous entendons **les activités physiques et intellectuelles, l'alimentation, les substances chimiques, les interactions sociales, et les modes de vies.**

# ◆ LA VISION DE LA FRC ET SES MISSIONS

**La connaissance du cerveau au bénéfice de tous, comprendre aujourd'hui pour soigner demain.**

**MISSION 1 : Soutenir la recherche fondamentale transversale sur le cerveau pour une meilleure connaissance de ses fonctionnements et dysfonctionnements**

Pour mieux comprendre, la recherche fondamentale est en amont de la recherche clinique qui a pour objectif de mettre au point des traitements et des thérapies. La recherche fondamentale a pour objectif de comprendre les fonctionnements et dysfonctionnements d'un organe.

**MISSION 2 : Promouvoir la cause du cerveau afin de sensibiliser le grand public**

La campagne nationale du Neurodon >

Tournois de Bridge,  
tournois de Scrabble,  
opération Carrefour,  
**opération Jardins Ouverts**

Organe représentatif >

Société des Neurosciences,  
Conseil Français du Cerveau,  
associations membres de la FRC...



# ◆ LE RÔLE DE LA FRC DANS LE COLLECTIF

La FRC a pour rôle de lancer un Appel à Projets par an sur la thématique commune choisie par le collectif, « Le cerveau et son environnement », auprès des laboratoires de recherche en neurosciences partout en France.

La FRC est composée d'un **Conseil Scientifique** qui **expertise et sélectionne** les projets de recherche que les chercheurs adressent dans le cadre de l'Appel à Projets.

Le nombre de projets financés dépend de l'argent collecté par la FRC Neurodon auprès du grand public, de ses membres et ses mécènes.



# LE NEURODON

 **FRC**

Fédération pour la  
Recherche sur le Cerveau

[frcneurodon.org](http://frcneurodon.org)



## LE NEURODON



neuro  
don

Le Neurodon est une campagne nationale de sensibilisation grand public et de collecte de fonds pour faire avancer la recherche fondamentale sur le cerveau et ses dysfonctionnements.

Le Neurodon rassemble des milliers de personnes chaque année, et depuis 2002, il donne à la FRC Neurodon les moyens de poursuivre la recherche dans le but de prévenir et guérir les maladies neurologiques et psychiatriques. Ainsi, **la FRC Neurodon organise des campagnes de collecte en partenariat avec des acteurs de la société civile : Carrefour, La Fédération Française de Scrabble les Clubs Rotary... et vous, le Comité des Parcs et Jardins de France !**

A travers le Neurodon, la FRC Neurodon appelle à la générosité du public, de ses partenaires, et de ses mécènes. Tous les publics peuvent participer et donner pour la recherche.



# LES JARDINS OUVERTS POUR LE NEURODON

 **FRC**

Fédération pour la  
Recherche sur le Cerveau

[frcneurodon.org](http://frcneurodon.org)



# ◆ POURQUOI LES PARCS ET JARDINS ?

## PARCE QUE LE CONTACT AVEC LA NATURE FAIT DU BIEN A LA SANTE DU CERVEAU !

Le partenariat entre le CPJF et la FRC prend tout son sens car dans le terme environnement, nous entendons **les interactions sociales, les activités physiques et intellectuelles, l'alimentation, les substances chimiques, les interaction sociales et les modes de vies.**

Le contact avec la nature est plus ou moins prononcé en fonction du choix de vie de chaque personne. L'histoire a fait les modes de vies modernes ont conduits a un exode rural massif. Or, la santé de notre cerveau peut être protégée d'agressions environnementales nuisibles (pollution, substances chimiques...) si l'on choisit de vivre dans un environnement plus naturel. **Les maladies du cerveau peuvent être empêchées par un environnement favorable auquel la nature contribue pleinement.**

Depuis une dizaine d'année, la communauté scientifique explique que **la nature aurait un impact positif sur nos mécanismes biologiques : le stress, le sommeil, l'appétit et le bien-être mental.** Certains composants naturels ont un rôle protecteur pour les cellules cérébrales et permettent de prévenir certaines maladies, en particulier les maladies psychiatriques. C'est le concept de neuroprotection.

### Le saviez-vous ?

Une étude danoise menée sur plus 900 000 personnes a en effet montré que le risque de contracter un trouble mental est supérieur de 55 % chez les personnes ayant eu une faible exposition à un environnement naturel pendant l'enfance. De plus, il existe une proportion plus élevée de maladies psychiatriques (dépressions, troubles anxieux, schizophrénie) en milieu urbain.



# OPERATION LES JARDINS OUVERTS POUR LE NEURODON

Chaque année, le CPJF sollicite les parcs et jardins adhérents à participer à l'opération « Jardins Ouverts pour le Neurodon ».

**Objet de l'opération :** en visitant les jardins, 2 € pour chaque entrée sont reversés à la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau par les propriétaires de jardins, qui s'engagent pour cette grande cause.

## Objectifs :

> **Récolter des fonds pour soutenir la recherche en neurosciences et espérer vaincre un jour les maladies neurologiques et psychiatriques.**

> **Offrir une visibilité et une image positive aux jardins**

**Organisation :** Les Présidents des associations régionales sont en contact avec la FRC pour diffuser l'événement et donner les outils nécessaires au bon déroulement de l'opération, notamment les tickets d'entrées.

Les rendez-vous de la FRC Neurodon

PARCE QUE LE CONTACT DE LA NATURE FAIT DU BIEN À LA SANTÉ DU CERVEAU...

Les plus beaux jardins de France ouvrent pour soutenir le...

**neurodon**

Le week-end du 8 et 9 mai 2021,  
Pour chaque entrée  
**2€** dans un jardin\*,  
reversés à la  
recherche sur le cerveau

\* Pour connaître les jardins participants, les dates et horaires d'ouverture rendez-vous sur : [frcneurodon.org](http://frcneurodon.org)

CPJF COMITÉ FÉDÉRAL DES JARDINS DE FRANCE

Chaque année, la FRC Neurodon soutient près de 100 chercheurs en neurosciences et les accompagne dans la connaissance du cerveau et de ses dysfonctionnements, afin de guérir les maladies neurologiques et psychiatriques.

FRC Fédération pour la Recherche sur le Cerveau [frcneurodon.org](http://frcneurodon.org)

ANRS

INSERM

UNIBAN

UNIVERSITÉ DE BORDEAUX



## LE MOT DU PRESIDENT



### **JEAN-MARIE LAURENT, Président de la FRC neurodon**

*« Nous sommes très heureux et honorés de ce partenariat avec le Comité des Parcs et Jardins de France, qui permet à la fois de sensibiliser chacun aux bienfaits de la nature sur ce que nous sommes, mais aussi à l'importance de la recherche sur le cerveau.*

*En effet, les chercheurs nous le disent : le contact de la nature est importante pour la santé de notre cerveau; il permet de le protéger sur le long terme et donc de limiter certaines maladies. Un grand merci au CPJF de soutenir la cause du cerveau à nos côtés chaque année, et bonne promenade à tous! »*

## NOUS CONTACTER A LA FRC



### **Anne-Marie Sacco**

Directrice Déléguée

Tél: 01 58 36 46 42

@: [amsacco@frcneurodon.org](mailto:amsacco@frcneurodon.org)



### **Lucile Ferrand**

Chargée de communication et marketing

Tél: 01 58 36 46 48

@: [neurodon@frcneurodon.org](mailto:neurodon@frcneurodon.org)

